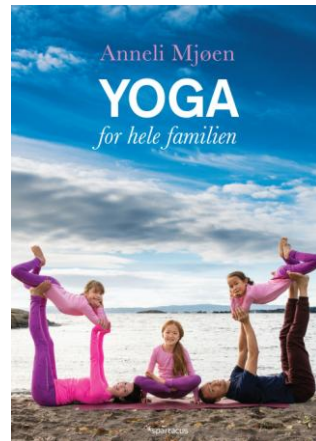




Vårmøte Torsdag 5. april

Tema denne kvelden er
Yoga V/ Elin Vestbø



For alle aldre og alle generasjoner. Litt om hva Yoga kan gjør for deg.
Stressmestring, avslappning, styrke og smidighet, indrøro og økt selvbevissthet, lek og moro.
Øker fokus og konsentrasjon, gir velvære . Yoga er gøy.

Kl. 20.00 på Bygdahuset

Komite: Alice Frøvik, Lene Skartland og Ingrid M Sørvåg

Velkommen!

Hilsen styret
Hilde F., Hilde Aa., AudJorunn,
Ramona, Anne Venke og Cathrine.