



AKTIVITETSDAG

PÅ IDRETTSPLASSEN I VIKEBYGD

LØRDAG 1. OKTOBER

Gjelder alle aldre!

ALLE PÅMELDTE ER MED I FØLGENDE TREKNINGER:



- 0-17år: To billetter til:
- Over 17år: Gavekort på 1 mnd. trening fra Joker Vikebygd Treningssenter



PROGRAM:

12.30 - **Påmelding**
Kr. 50,- pr. deltager
Kr. 150,- for familie
Alle påmeldte får premie

Aktiviteter

- Lengdehopp
- Kulekast
- Orientering
- 60 meter løp
- Fotballferdigheter – keepertrening
- Sykkelferdigheter (ta gjerne med sykkel og hjelm)
- **Nyhet:** Bueskyting
- **Nyhet:** Sykkelritt (ca kl 13:30)
- **Nyhet:** Keepertrening (ca 12:00 – 13:30)

Triatlon kamp mellom bygdene...
sykkel, stylter & løp

400 m Baneløp (Fellesstart alle aldersklasser)

Resultater/premier, slutt ca kl 14:30
Betaling med mCash via mobil er mulig.



SALG:

Under hele arrangementet blir det salg av pølser, lapper, kaker, brus og kaffi.
Gratis saft til alle deltakere.

Hele arrangementet skjer utendørs. Husk klær etter værforholdene.

Arrangør: Vikebygd Idrettslag